

ミモザ色に染まる「国際女性デー」

担当・桐生大学医療保健学部栄養学科講師 橋陽子

「国際女性デー」は、女性の社会的・経済的・文化的・政治的な功績をたたえ、同時にジェンダー平等の推進や女性の権利保護を願う国際的な記念日で、国際連合によって3月8日に制定されています。

「食と栄養の情報定期便」 No.081
桐生大学栄養学科

その起源は20世紀初頭の女性労働者による権利要求運動にさかのぼり、特に1917年

頃、男性が女性に日

【プロフィール】橋陽子さんは和歌山県出身。徳島大学医学部栄養学科卒業後、和歌山県職員として県庁、保健所勤務。2012年から桐生大学に着任し21年から現職。管理栄養士。博士(理工学)。元気県ぐんま21推進会議委員。好きな食べ物はチーズ。



「の象徴とされ、その鮮やかな黄色がシンポルカラーとして用いられています。花言葉には感謝「友情」「思いやり」などがあり、欧州では大切な人やお世話になった人に贈る花として親しまれ、また暖かな春の訪れを告げる「幸せの花」ともいわれています。

【材料】
①じゃがいも1個、にんじん半本、ツナ缶1缶、ゆで卵1個、マヨネーズ30g、牛乳大さじ1、水菜少々
②食パンをトーストし、粗熱をとる。
③トーストの上にスライスチーズをのせ、水菜やペピーフをミモザの葉に見立てて飾り、その上から黄身と白身をミモザの花に見立てて飾る。

「幸せの花」をシンボルに

※今回は「さわらの食材・栄養・レシピ」です。

保健・福祉

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	372	452	826	1401
新型コロナウイルス感染症	82	105	176	163
RSウイルス感染症	23	27	30	30
咽頭結膜熱	7	9	6	6
A群溶連菌咽頭炎	48	58	53	67
感染性胃腸炎	349	424	428	435
水痘	10	18	8	13
手足口病	0	0	0	0
伝染性紅斑	3	3	0	3
突発性発疹	10	10	10	16
ヘルパンギーナ	0	0	0	0
流行性耳下腺炎	1	2	0	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	4	3	3	5
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	14	10	4	9
クラミジア肺炎	0	0	0	0
急性呼吸器感染症(ARI)	3016	3756	4750	5509
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	2	9	3	3

※急性呼吸器感染症は風邪のこと

インフルくとコロナちゃん(10)
みなさん こんにちは！
クはインフルくん。ジセツはリッシユン。ヒンテがじょじょにはやくなり、ソトはハルのかおりがはじめている。そんななか、ホクのBがた、りゅうこうちゅう。きよねんのアキのAがたについてハナからしんにゅうしまくってる。いちねんにいかもあはれられてチヨラッキー(笑) みんなもよ

はやってる病気は？

くウガイ、テアライして、きつけたほうがいいよ。コロナちゃんもきつかなないよ。ミツリにハナにつけきしやってるなあ。よるのセキがながびいてるヒトや、オナカにきちゃってるヒト、まだあとをたない(泣)じゅけん、イベント、たいかいをまに、かんせんしようにまけないように、だいいなジキをすこしていきましよう(笑) それじゃあまたね。つづく。(16日、桐生市医師会)

群馬県の感染症サーベイランス(2月25日)