

2026年度 ぐんま未来大学・ぐんま未来大学短期大学 **公開講座**

聴講料
無料

元気な体は 免疫から

[带状疱疹予防と食事のポイント]



日時

9月26日土

9時30分～11時30分

会場

ぐんま未来大学[11号館]

定員

50名

[先着]

第二部

免疫力を改善!!
食事で病気への
抵抗力をつけましょう

【講師】

ぐんま未来大学医療保健学部
栄養学科 准教授

許斐 亜紀

第一部

その痛み、
带状疱疹かも?
今日からできる
予防と対策

【講師】

ぐんま未来大学医療保健学部
看護学科 教授

境原 三津夫

[公開講座会場案内]



公開講座の参加方法

事前のお申し込みが必要
となります。

申込期限:2026年9月16日(水)

ぐんぐん、まっすぐ、希望を照らせ。

GMU

ぐんま未来大学

ぐんま未来大学短期大学部

本件に
関する
お問合せ

大学総務部

TEL:0277-76-2400 (代表)

<https://www.gmu.ac.jp/>

